



# Wskazówki dla Rodziców przed obozem Future4



**Drodzy Rodzice, poniżej przedstawiamy listę rzeczy do zabrania na obóz sportowy Future4. Na końcu zamieściliśmy wykaz rzeczy, które prosimy zostawić w domu oraz dodatkowe informacje, z którymi prosimy uważnie się zapoznać. Miłej lektury 😊**

# Lista rzeczy do zabrania



**Pamiętajcie  
żeby  
zostawić  
miejsce w  
torbie!**

Jak wiadomo, rzeczy po powrocie magicznie zwiększają swoją objętość i trudniej je upchnąć w torbie :)

## UBRANIA

- Wygodny strój sportowy na każdy dzień
- Buty sportowe - 2 pary
- Baletki lub inne miękkie buty dla tancerzy
- Korki dla piłkarzy
- Ciepłe ubranie na ognisko / wieczorne spacery
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Buty nadające się na niepogodę
- Strój kąpielowy
- Buty plażowe (klapki, sandały)
- Ręcznik plażowy
- Bielizna na każdy dzień
- Czapka z daszkiem
- Strój na dyskotekę
- Element przebrania na dyskotekę tematyczną: ulubiona postać z filmu / bajki
- Piżama

\*Proponujemy, żeby młodszym dzieciom przygotować podpisane woreczki, w których znajdują się :bielizna, koszulka, spodenki na każdy dzień.

\*Uwaga! Jeśli kupują Państwo sporo nowych ubrań dzieciom, prosimy aby zapoznały się z nimi przed wyjazdem. Po obozie zawsze znajdujemy sporo „niczyich” ubrań z metkami

## HIGIENA

- Pasta do zębów, szczoteczka
- Szampon
- Żel pod prysznic
- Krem z filtrem UV
- Plastry na odciski / otarcia
- Spray na kleszcze / komary (jeśli dziecko używa na co dzień)
- Stale zażywane leki

**UWAGA**, jeżeli dziecko przyjmuje jakiegokolwiek leki, prosimy o informacje. Szczelnie zamkniętą saszetkę/ kosmetyczkę z lekami, wraz z załączoną kartką: imię i nazwisko, dawkowanie, prosimy przekazać p. Kasi Leśniak pod autokarem w dniu wyjazdu. Prosimy również o adnotacje, że wyrażają Państwo zgodę aby wychowawca podawał lek dziecku w trakcie obozu zgodnie z zaleceniami.

# Lista rzeczy do zabrania

## INNE



- Lek na chorobę lokomocyjną
- Podręczny plecak
- Zegarek (na rękę lub do postawienia w pokoju – do kontrolowania godzin zbiórek)
- Mała latarka
- Opcjonalnie ulubiona gra planszowa
- Chusteczki zwykłe i mokre
- Rękawki do pływania dla osób, które nie potrafią pływać
- Okularki na basen
- Okulary przeciwsłoneczne
- Worek/ siatka na brudne ubrania
- Pompony dla tancerek
- Rękawice / ochraniacze dla piłkarzy
- Legitymacja



\*Telefony komórkowe: Dzieci mogą zabrać ze sobą telefony komórkowe, ale przez większość czasu będą one u wychowawców grup. Obozowicze będą mogli z nich korzystać TYLKO w trakcie przerwy poobiedniej ( 30min dziennie).

\* Pieniądze na drobne wydatki : pieniądze mogą Państwo dać bezpośrednio dzieciom, lub p. Kasi Leśniak pod autokarem w zaklejonej, podpisanej kopercie - imię, nazwisko, kwota (najlepiej po 10zł). Podczas wyjścia do sklepu dzieci dostają od wychowawcy pieniądze w małych kwotach. Zazwyczaj Rodzice przekazują między 150 a 200zł.



## Rzeczy które prosimy zostawić w domu

- Sprzęt elektroniczny : playstation, game boy, laptop, tablet itp.
- Słodocze, chipsy, gazowane napoje!
- Żelazko
- Grzałka, czajnik, prostownica/lokówka i wszystkie inne nagrzewające się sprzęty
- Niestosowne ubrania

# Dodatkowe informacje dla Rodziców:)



## Dodatkowe informacje

1. Przypominamy, że przez cały czas trwania obozu obowiązuje całkowity zakaz spożywania słodczy i słodkich napojów. Nie pakujemy wyżej wymienionych produktów również na podróż autokarem.
2. W przypadku młodszych dzieci prosimy o naukę korzystania z zegarka. Jest to bardzo pomocne dla dzieci aby kontrolować czas zbiórek/ cisze nocną.
3. Przypominamy, aby przygotować młodsze dzieci do samodzielnego dbania o higienę osobistą tj. Umycia się, wytarcia, umycia zębów. Osoby z długimi włosami oczywiście mogą liczyć na pomoc przy suszeniu / czesaniu
4. Prosimy o przemyślane rozmowy telefoniczne z dziećmi – unikajmy płacznego, tęskniącego głosu i nie zadawajmy pytań : Czy chcesz żeby mamusia / tatuś już po Ciebie przyjechali / Czy też tak bardzo tęsknisz/ Czy w nocy jest Ci smutno bez nas itp. Dla dzieci często rozłąka jest sporym wydarzeniem emocjonalnym, ale bardzo szybko się do tego przyzwyczajają – zazwyczaj już po pierwszym dniu są pochłonięte obozem.
5. Rodzice - pamiętajcie, że na obozie przebywa jednocześnie sporo dzieci, dlatego chcielibyśmy aby telefony do wychowawców były wykonywane w uzasadnionych przypadkach. Raz na 2,3 dni umieszczamy fotorelację na naszym profilu FB, gdzie na własne oczy można zobaczyć jak bawią się Państwa dzieci.
6. Przypominamy, że na obozach nie mamy dnia odwiedzin. W sytuacji, kiedy część rodziców przyjeżdża do swoich pociech, reszta dzieci jest bardzo smutna i czuje się odrzucona.
7. Prosimy o spokojne podejście do ewentualnych sporów obozowych. Na wyjazdach, tak samo jak w szkole, między dziećmi często dochodzi do sprzeczek. Pamiętajcie, że takie „kłótnie” rozwiązują się same po kilku minutach, a w razie potrzeby zawsze pomaga pogodzić się bezstronny wychowawca.
8. Na końcu prosimy o zrozumienie dla rozmieszczenia dzieci w pokojach. Znamy sugestie dotyczące preferencji, ale nie zawsze da się pogodzić wszystkie prośby.



**F U T U R E 4**

Pozdrawiamy i do zobaczenia :)  
Kasia i Jacek Leśniak